

quán shēn 全全全全全全全 身身身身身身身身

全 身

quán 全全全全全全全

全

shēn 身身身身身身身身

身

shū fú 舒舒舒舒舒舒舒舒 服服服服服服服服服服

舒 服

měi 每每每每每每每每每

每

duàn liàn 锻 炼

锻 炼

tou 头头头头头头

头

téng 疼疼疼疼疼疼疼疼 疼疼

疼

sǎng zi 子子子子

嗓 子

xiǎng 想想想想想想想想想想 想想想想想想

想